

# SDGs की पहली



**THE GLOBAL GOALS**  
For Sustainable Development



'SDGs की पहली' उभरते SDG चैंपियंस, 12 से 14 वर्ष के आयु वर्ग के छात्रों के लिए बनाई गई है। पहली के इस भाग पर हैंडप्रिंट (हस्तछाप) का एक सेट है जो कि 'चलो बदलाव लाएँ' के थीम का प्रतीक है।

**शिक्षकों के लिए नोट:** कृपया पहले इस खेल के मास्टहेड (शीर्ष) को काट दें और अब आप पहली के टुकड़ों को काट कर अलग-अलग कर दें। फिर उन्हें एक डब्बे में रख अपने छात्रों को हल करने के लिए दें। उनका मार्गदर्शन करें कि इस पहली को हल करने के लिए छोटी-छोटी जानकारी के कई टुकड़ों को सार्थक तरीके से एक साथ जोड़ने की आवश्यकता है। SDGs की इस पहली को हल करने के दो विकल्प हैं- (1) SDGs के लिए सकारात्मक प्रयासों और कार्य के विवरण वाले टुकड़ों को जोड़ें; या (2) SDGs के नामों और चिन्हों को सही प्रकार से जोड़ें!

दूसरों के साथ अच्छा व्यवहार करें।  
उन लोगों के समर्थन में खड़े हों, जो स्वयं के अधिकारों को पाने में असक्षम हैं।

खरीदने से पहले एक बार सोचें!  
स्थानीय खरीदें, मौसम के अनुरूप खरीदें!

5 R's का अभ्यास करें -  
(Rethink) पुनर्विचार करें,  
(Refuse) मना करें,  
(Reduce) कम करें,  
(Reuse) पुनः उपयोग करें,  
(Recycle) नए सिरे से उपयोग करें।

उन कपड़े-लने और संसाधनों का दान करें जिनका आप उपयोग नहीं कर रहे हैं।

पेड़ लगाएँ और उनके बड़े होने तक उनकी देखभाल करें!

स्वस्थ रहें!  
नियमित तैराकी, साइकिल चलाना या पैदल चलना अपनी दिनचर्या में शामिल करें।

सड़क पर रह रहे बच्चों को पीने का पानी और कुछ फल दें।

**बढ़ते युवा कदम:  
SDGs  
की ओर**

पैदल चलने वालों के लिए ट्रैफिक सिग्नल हरा होने पर ही सड़क पार करें।

स्कूली शिक्षा के अलावा, अपनी पसंद के कम से कम एक कौशल-शिक्षण कोर्स के लिए नामांकन करें।

प्रतिदिन कम से कम एक घंटा घर से बाहर जा कर खेलें।

घर के कामों में अपने माता-पिता की मदद करें, परन्तु स्कूल से छुट्टी ले कर नहीं!

SDGs के विषय में अपने परिवार व दोस्तों से बातचीत करें।

स्कूली शिक्षा पूरी करें। अपने अधिकारों को जानें और इनपे अडिग रहें।

हिंसा के विरुद्ध खड़े हों; विशेषतः लड़कियों और महिलाओं पे की जा रही हिंसा के विरुद्ध।

**युवा शक्ति,  
कर्म शक्ति:  
चलो बदलाव लाएँ**

यात्रा या खरीदारी के लिए बाहर जाते समय, पानी की बोतल और कपड़े का थैला साथ ले कर निकलें।